

Онлайн-школа «Учимся играя»

Зажги своё

Солнце

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ



Меня зовут Костюченко Мария

Я проводник для женщин из точки А в точку Б. У меня в арсенале огромный спектр инструментов: психология, коучинг, МАК, трансформационные игры, астрология и для каждой женщины мы подбираем ее собственную траекторию движения в нужную ей точку.

Чаще всего ко мне приходят с запросом **поиска себя, своего дела**, когда здесь и сейчас все уже не нравится, есть выгорание, а **хочется** дела по душе, стабильного дохода, **подъёма энергии и горящих глаз**.

Что мы делаем? Анализируем то, что есть сейчас. Создаем образ того, что хотим получить. Выясняем, что мешает к этому прийти и что с этим делать, а потом выстраиваем траекторию движения.

Есть у меня и уникальный инструмент, который позволяет вычислить точное время достижения цели, той самой точки Б и это снимает огромное напряжение на пути.

Чтобы узнать меня лучше, [подписывайтесь на мой каналу «Учимся играя»](#), у меня много разных и интересных тем, которые вам точно откликнутся.

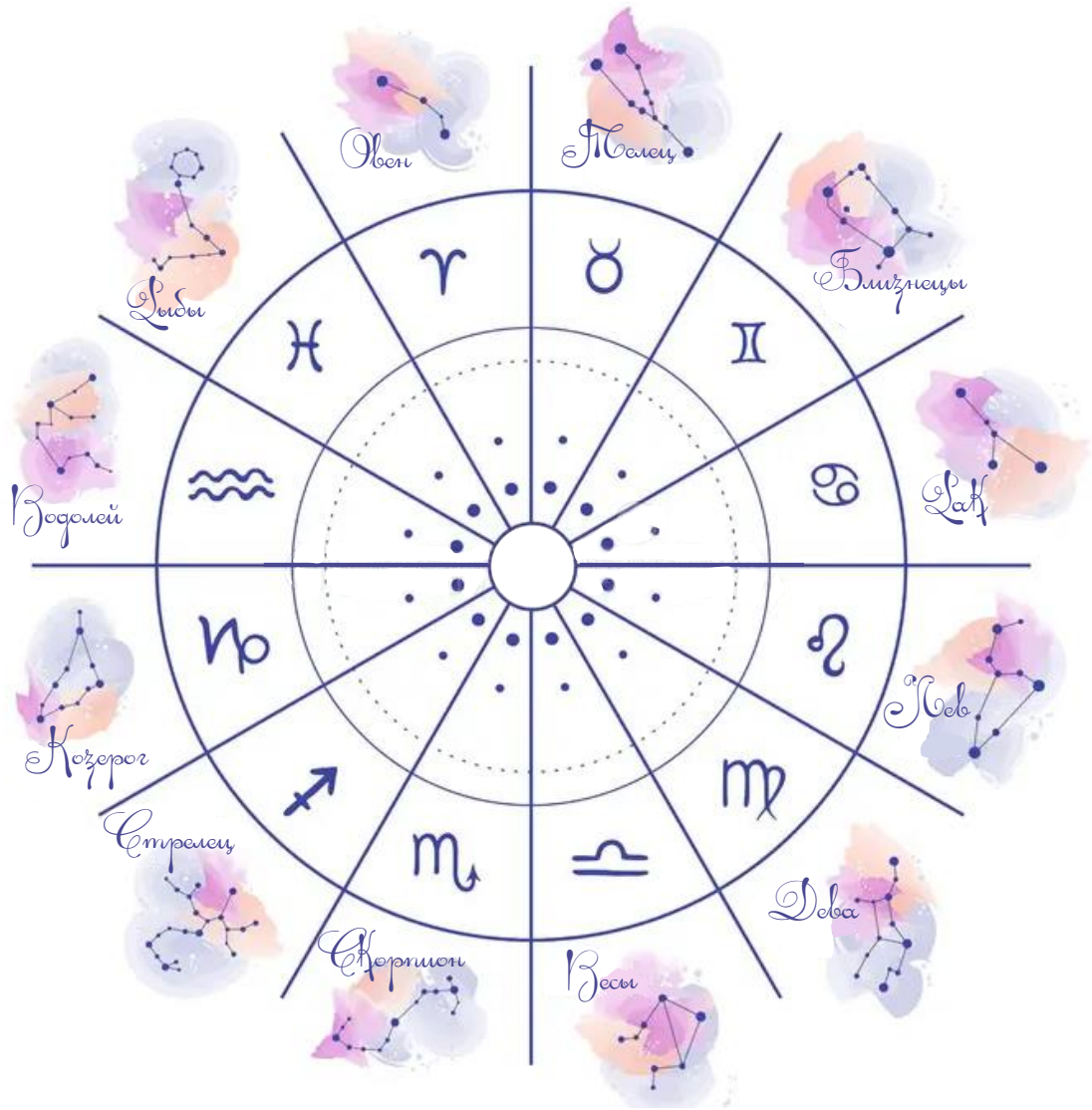
Интересные факты обо мне:

- Пережив сложный развод, встала на ноги, увеличив доход на своем деле в 20 раз за год.
- Купила трешку в Москве и новый джип.
- Получила новую профессию, выгорев от текущей деятельности и успешно практикую в ней.
- Создала новую семью и самостоятельно проработала свои страхи, затыки и родила сына в 38 лет на удивление врачам и вопреки диагнозам.
- Точно знаю свои задачи на эту жизнь, как к ним прийти и могу помочь в этом вам.



СОЛНЦЕЗАЖИГАЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

Солнце — это источник силы и внутренний свет, показывающий, в каком направлении двигаться. Но если этот источник иссяк, мечтам не суждено сбыться: человек чувствует, что он неудовлетворен жизнью.



Солнцезажигающие действия (СЗД) — это особые упражнения, направленные на проработку Солнца в натальной карте. Они помогут наполнить жизнь гармонией, созиданием и силой, с другой стороны — не дадут пассивно плыть по течению и прогибаться под ударами судьбы. СЗД необходимы, чтобы проявить скрытый потенциал и добиться успеха. После проведения практик в жизнь приходят новые люди и тот самый счастливый случай, который поможет изменить обстоятельства к лучшему.

Зажженное Солнце — это божественный источник внутренней энергии. В зависимости от положения светила в натальной карте, эта сила проявляется по-разному. Потухшее же Солнце связывают с апатией, нехваткой сил и даже депрессией. Человек испытывает затруднения во всех сферах.

Что вам дает сильное Солнце?

- Много энергии, можете много дел переделать;
- Здоровая уверенность в себе, нестрашно делать первый шаг;
- Горите желанием жить, притягивая к себе обстоятельства, для достижения целей.
- С легкостью преодолеваете препятствия;
- Осознанное принятие решений, так как понимаете чего хотите от жизни;
- Много радостных, позитивных событий в жизни.

Для чего нужны солнцезажигающие действия?

Специальные практики помогут восстановить и активировать Солнце в натальной карте. Выполняя регулярные упражнения, человек сможет:

- Повысить самооценку, зарядиться позитивной энергетикой для самых смелых свершений.
- Повернуть самую невыгодную ситуацию в свою пользу и извлечь из нее максимальную выгоду.
- Достичь успеха в любом деле, проявив свои лучшие качества.
- Гармонизировать личные отношения, найти партнера, с которым будет легко идти по жизни.

Чтобы добиться заметного эффекта, **солнцезажигающие действия нужно выполнять регулярно**, как зарядку по утрам.

Как работать с чек-листом?

- Находите в описании ниже свой знак зодиака
- Нажимаете на его изображение
- Переходите на описание ваших СЗД
- Составляете список тех действий, которые вы внедрите в свою жизнь в первую очередь
- Выполняете действия регулярно и наблюдаете, как меняется ваше состояние и ситуации вокруг



Овен



Телец



Близнецы



Рак



Лев



Дева



Весы



Скорпион



Стрелец



Козерог



Водолей



Рыбы

СЗД ДЛЯ ОВНА

Поскольку Овен один из самых активных Знаков Зодиака, то приготовьтесь к тому, что лежать дома на диване без движения вам противопоказано. Первое, что нужно сделать -это **заняться спортом**, причём любым, по вашему вкусу. Это главное условие для Овнов, особенно если вы постоянно чувствуете упадок сил и отсутствие энергии.

Следует **добавить в свою жизнь юмора**, начиная с просмотра смешных шоу и передач, заканчивая тем, что вы и сами можете начать заниматься юмором.

Следующее, что должно стать для вас обязательным - это добавление в свой повседневный стиль одежды аксессуаров и одежды красных цветов. Красный — это цвет Овна.

Оттенки можете выбирать любые, но **хоть одна красная деталь на вас должна быть постоянно**. Это может быть кепка, серёжки, сумка, обувь или, к примеру, маникюр. Но **красный цвет так или иначе увеличивает и прокачивает вашу жизненную энергию**.

Следующий совет могут выполнять не все, но стремиться к этому должен каждый Овен: вам нужно завести собаку. Это животное жизнерадостное и активное. Вам необходимо с ним гулять, играть и всячески дурачиться вместе. Поэтому для вас важно не просто завести собаку, но и взять на себя обязательства выгуливать, играть и веселиться со своим питомцем. В идеале это должна быть не маленькая собачка, а овчарка или борзая.

Водить автомобиль это тоже одна из главных задач для вас, потому что Знак Овен отвечает за скорость. Прекрасно, если вы ещё и бегае по утрам. Вождение автомобиля и пробежки дадут двойной эффект проработки своей жизни.

Овен один из самых рискованных и отчаянных знаков, поэтому **добавьте в свою жизнь экстрима**. Начните осваивать активный отдых. Полёты на парашюте, дельтоплане, парашюте, вертолёт, водные лыжи прыжки с тарзанки и тому подобное сделают вас счастливее.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Постреляйте в тире, покидайте дротики.
- Займитесь страстным сексом.
- Готовьте мясные блюда: пряные и острые.
- Сходите в SPA на горячие обертывания.
- Займитесь активным спортом
- Если хочется поругаться или материться, включите диктофон и запишите все, что хочется сказать. Потом удалите.
- Носите дома сексуальную одежду
- Окружайте себя активными деятельными людьми
- Говорите «нет», когда ситуация не идет к вам в руки.
- Делайте все сразу, не откладывая на потом.
- Сходите на танцы, пилатес, стрип-пластику или бокс.
- Устраивайте себе фотосессии
- Хвастайтесь своими успехами
- Зажигайте дома свечи и устраивайте приватные вечеринки

СЗД ДЛЯ ТЕЛЬЦА

Телец — это материальный земной Знак. Отрицательная черта которого — повышенная ленность. Тельцы никогда ничего не будут делать просто так. Они знают себе цену и во всём ищут выгоду для себя. Вкусно есть, хорошо отдыхать и при этом денег у вас должно быть столько, чтобы вы легко могли удовлетворить все свои потребности.

Земная стихия Знака говорит о том, что вам необходимо заниматься делами, которые связаны с землёй. Сажать растения, полоть грядки, выращивать фрукты и овощи или разводить цветы.

Из не менее грязных, но подходящих вам увлечений не плохо было бы заняться гончарным делом или делать своими руками мебель из дерева.

Вообще **любые занятия в которых присутствуют природные материалы должны плотно войти в вашу жизнь**. Поскольку вы ещё и творческий знак, то вам можно делать украшения из дерева или работать с камнями.

Хорошо бы ещё научиться шить или вязать себе одежду. Не обязательно всю, но просто шарф связать себе под силу каждому, главное освоить технику.

Из творческих занятий вам ещё подойдёт **рисование или оформление**. Вы можете расписывать вазы и разукрашивать белые майки красками, а можете пойти на курсы дизайнера интерьера и делать шедевры для чьей-то будущей квартиры.

Ещё одно занятие, которое должно быть с вами на постоянной основе — это **готовка**. Но не просто пожарить яичницу, что вы и так наверняка делаете, а подойти к этому процессу творчески.

Придумать свой авторский рецепт, красиво оформить блюдо, засервировать стол и из обычного завтрака или обеда создать настоящую атмосферу домашнего уюта и наслаждаться каждым съеденным кусочком.

Ещё, для поднятия жизненного тонуса, Тельцам **хорошо бы заняться какой-то активностью и не сидеть дома**. Из хобби и увлечений вашему знаку подойдёт йога, пилатес, растяжка, упражнения с весом, например штанга или гантели.

Важной составляющей вашего счастливого будущего должно стать искусство сохранять и приумножать своё материальное положение, поэтому к тратам нужно относиться с умом. **Ваша стратегия - это копить, а не тратить**, поэтому позаботьтесь о том, чтобы открыть вклад под проценты или вложить часть своих средств во что-то ценное.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- создать коллекцию монет, статуэток, цветов, фотографий, марок и т.д.
- завести домашнюю библиотеку
- заниматься Hand-made (вышивать, вязать, плести, создавать красивые вещи, шить одежду)
- разводить сад – огород
- посадить горшочные растения, цветы и ухаживать за ними
- наводить дома уют, сделать ремонт
- заняться дизайном интерьера, начать со своей квартиры
- спорт спокойный: йога, пилатес, растяжка
- носить удобную и красивую одежду
- баловать себя вкусной едой
- завести домашнее животное

СЗД ДЛЯ БЛИЗНЕЦОВ

Близнецы, вы от природы наделены интеллектуальными способностями. В астрологии — это знак вечных студентов, людей, которые ни дня не могут прожить без **общения, обучения и новой информации**. Если это описание про вас, то можно вас с этим только поздравить, потому что тем самым вы **интуитивно прорабатываете свой знак**. Если нет, то сейчас самое время это начать.

Вам **необходимо постоянно учиться чему-то новому**, быть в контакте с новыми людьми, знакомиться, встречаться и общаться.

В идеале ваша деятельность должна быть связана с **текстами, информацией, цифрами и общением**.

Для этого знака идеально подходит профессия журналиста, копирайтера, писателя, редактора, корректора, специалиста по продажам или режиссёра. Причём в идеале это должна быть работа со сменным или свободным графиком. **Вы не можете и не должны сидеть на месте**.

Смена обстановки — это то, без чего вы не можете полноценно наслаждаться жизнью.

Хорошей проработкой своего Знака для вас будет **создание своего блога**. Выражение своих мыслей в постах поможет ещё лучше развить интеллектуальные способности и коммуникативные навыки. А умение взаимодействовать со своими подписчиками и аудиторией вселит в вас уверенность и раскроет ваш потенциал по максимуму.

Вы относитесь к тем людям, которым **противопоказано сидеть дома 24/7**, как минимум каждые выходные вам нужно отправляться в какие-то короткие поездки, встречаться с друзьями, навещать родственников и ходить в различные заведения. Было бы отлично, если бы вы посещали такие игры как «Мозгва».

Также необходимо **добавить** в вашу жизнь **воздушные виды спорта и развлечения**. Вашему знаку, к примеру, подойдёт **пинг-понг, бадминтон, бег, прыжки или воркаут (это уличная гимнастика)**. Старайтесь как можно больше времени проводить на открытом воздухе, много гуляйте пешком, учитесь кататься на роликах, скейте или устраивайте велопогулки.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Продуктивно общайтесь
- Читайте книг или статьи каждый день
- Катайтесь на роликах, гуляйте на свежем воздухе
- Чаще проветривайте дом
- Переключайтесь с одного вида деятельности на другой
- Ведите дневник или блог
- Учитесь всему и везде
- Развивайте мелкую моторику, делайте что-то руками (любое прикладное творчество подойдет, хотя бы оригами)
- Ходите на массаж рук и стоп
- Научитесь вождению
- Изучайте интересные места в своем городе и за его пределами
- Посещайте нетворкинг мероприятия

СЗД ДЛЯ РАКА

Рак в астрологии- знак семьи, материнства, детей, домашнего очага и уюта. Конечно первое, что приходит на ум в качестве необходимых действий для этого знака- это создание семьи, почитание семейных традиций.

Ваш дом- это ваша крепость и место силы. В нём всегда должна царить приятная уютная атмосфера , вкусно пахнуть домашней едой и слышаться звонкий детский смех.

Для того, чтобы сделать жизнь более счастливой, вам необходимо соответствовать описанию своего знака. Например, начните **писать свою книгу домашних рецептов** или собирайте классные домашние лайфхаки : «как почистить утюг от нагара» или «как отстирать пятна от вина на цветных вещах».

Суть в том, чтобы вы нашли то увлечение, которое будет связано с бытом и будет приносить ещё и пользу другим людям.

Радуйте близких вкусными ужинами в семейном кругу. **Создавайте традиции в своей семье.** Например, каждые выходные все вместе выезжайте на природу.

Следующее, о чём надо позаботиться — это **создание уюта** в своём доме. Вы должны радоваться, когда приходите домой и там должно быть вам комфортно и уютно. И это не про роскошный ремонт за несколько миллионов, а про то, что вы должны получать моральное и эстетическое удовольствие, находясь у себя дома.

Выбросьте все старые тряпки, купите новые полотенца, столовые приборы, шторы, да что угодно. Избавьтесь от всего того, что вас раздражает. Прикупите красивые наволочки на диванные подушки, повесьте на окна новые шторы, купите пушистые банные полотенца, мягкое постельное бельё и красивую посуду. Всё это должно создавать ту самую волшебную атмосферу в вашем доме.

Позаботьтесь и о своём внешнем виде. Выглядеть неопрятно вам просто запрещено. Не пожалейте денег и купите для себя **красивую домашнюю одежду** — пижаму, халат и тапочки.

В вашем доме должно быть много зелени, причём в идеале, которую вы сами и вырастите.

Рак — это такой знак, которому необходимо о ком-то заботиться. Поэтому для проработки вашего знака заведите себе домашнее животное. Идеальным питомцем для Рака считаются коты и кошки. Если у Вас аллергия на животных выбирайте антиаллергенную породу.

Не думайте, что вы должны заниматься только уборкой и готовкой. Вам также необходимы активные действия, которые связаны со стихией вашего знака — это вода. Например: **плавание, водные лыжи, гребля или рафтинг.**

Для проработки вашего знака крайне важно поддерживать гармоничные отношения с родственниками и родителями. Старайтесь сглаживать конфликты и не провоцировать их самостоятельно.

В идеале вы должны стремиться к созданию семьи и рождению детей. Если своих деток у вас пока нет, можете общаться с детьми своих знакомых. Если и жилья пока нет, то это то, к чему вам точно стоит стремиться. При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Прогулка с семьей или подругой
- Встреча с близкими по духу людьми
- Организовать себе рабочее место за которым будет приятно сидеть
- Выделить время каждый день только на себя
- Делать уютным интерьер своего дома
- Рисовать, попробовать нейрографику
- Освоить МАК-карты или карты ТАРО
- Принять ванну с пеной или бомбочками
- Посетить баню, хамам, бассейн
- Читать книги по психологии – снимает тревожность
- Создать генеалогическое дерево
- Сделать ремонт
- Поставить фильтр для питьевой воды или сделать свою скважину в частном доме
- Дать себе возможность полениться, отдохнуть, посмотреть фильм
- Побывать на природе, погулять у речки или озера
- Организовать семейный праздник/застолье

СЗД ДЛЯ ЛЬВА

Лев - это знак роскоши, величия, творчества и харизмы. Главное, что вам необходимо **привнести в свою жизнь — это публичные выступления**. Львы должны купаться во внимании, ведь это самый демонстративный Знак Зодиака. Вами должны восхищаться и стремиться подражать. Можно начать с малого, например **устраивать костюмированные вечеринки, петь в караоке или заниматься танцами в студиях**. Это на ваше усмотрение. В идеале дело вашей жизни должно быть связано с публичными выступлениями или организацией зрелищ и концертов.

Лев — знак игр и веселья. Чтобы наполнить свою жизнь радостью вам необходимо **играть в активные и настольные игры**. Вы можете играть в Play Station, болеть за спортивную команду, играть с друзьями в монополию. Главное — вам должно быть весело.

В выходные гуляйте в парке, ходите в кино и на концерты, посещайте рестораны и, в крайнем случае, отправляйтесь просто на обычную прогулку. Так или иначе **сидеть дома точно не стоит**.

Вы творческий знак, причём **ваше хобби должно отражать вашу яркую натуру**. В идеале вы должны стать творцом и создателем чего-то уникального. Это может быть картина, украшение или скульптура — то, что вам больше всего по душе. Покажите миру на что вы способны.

Лев — любит восхищение и похвалу. Поэтому **окружите себя людьми с позитивной оценкой, которые непременно одарят вас комплиментами**, будут залиvisto смеяться над вашими шутками и дадут пристальное внимание вашей персоне. Общайтесь с людьми, которые дарят вам радость и гордятся вами.

Львы умеют командовать и организовывать рабочий процесс. Причём вы тот знак, который не любит подчиняться, а точнее вообще не умеют это делать. Поэтому в вашем случае **необходимо работать на себя**. Из вас получаются неплохие руководители. Почаще проявляйте свои лидерские качества, чтобы вас заметили.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Ходите в кино, на шоу, костюмированные вечеринки
- Играйте в азартные игры
- Смотрите соревнования
- Ездите в отпуск в теплые страны
- Устраивайте фотосесии
- Обучайтесь на курсах актерского мастерства
- Повесьте дома большое зеркало
- Хвалите себя
- Занимайтесь спортом: танцы, пластика, растяжка, гимнастика
- Инвестируйте деньги
- Посещайте ресторан, караоке, стадионы, концерты
- Покупайте себе значимые вещи (формат «могу себе позволить самое лучшее»)

СЗД ДЛЯ ДЕВЫ

Дева - земной, материальный и достаточно холодный Знак Зодиака. В астрологии- это знак здоровья, служения и работы. Поэтому среди Дев много трудоголиков, как правило, они не умеют отдыхать или делают это крайне редко. Из-за этого у них часто возникают проблемы со здоровьем.

Вам необходимо расслабляться. Регулярно **посещайте спортзал, ходите на массаж или к остеопату, мануальному терапевту, да и просто делайте зарядку по утрам.**

Дева — интеллектуальный знак, чей мозг постоянно занят мыслями о текущих делах, из-за этого у Дев бывают даже проблемы со сном. Чтобы улучшить память и разгрузить нервную систему, **играйте в интеллектуальные игры — шахматы, шашки, читайте книги, научную и документальную литературу.** Даже прочитав книгу с рецептами или энциклопедию, вы сможете расслабить свою нервную систему.

Вашим проблемным местом является желудок, поэтому вам, как никому другому, необходимо **придерживаться здорового образа жизни.** Кстати, среди этого знака много вегетарианцев и веганов. Вам не обязательно отказываться от животной пищи, но придерживаться правильного питания вам просто необходимо.

Ещё одним важным условием для проработки вашего знака является **возможность заботиться и ухаживать за кем-то.** Девам бывает трудно выражать свои чувства и эмоции. Они привыкли всё показывать поступками. Для проработки этих качеств вам желательно завести домашнее животное и взять на себя заботу по уходу за ним. Так вы сможете проявлять свою любовь и выражать свои чувства.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Читайте книги, научную литературу или документальную прозу
- Окунитесь в любимое дело – вспомните, что вы собирали, классифицировали, делали что-то руками в детстве.
- Распланируйте завтрашний день, пропишите это в ежедневник.
- Посмотрите мастер-класс на интересующую вас тематику, повторите его
- Уберитесь дома, продумайте систему питания себе
- Подружитесь с гаджетами, следите за техническими новинками
- Ведите учет денег, систематизируйте свою жизнь
- Займитесь спортом, где требуется расчет (ходов, расстояния, угла и т.д.): шахматы, теннис, бильярд, гольф и т.д.
- Не давайте в долг
- Выписывайте в структуру информацию, которая к вам поступает
- Чаще гуляйте на природе, в парке, в лесу
- Развивайте свою речи и коммуникативные навыки: искусство общения, практика публичного выступления, прогнозирование поведения людей

СЗД ДЛЯ ВЕСОВ

Весы — это знак партнёрства и гармонии, без отношений чувствует себя - как без воздуха. И это действительно отражает суть Знака Весы.

Такие люди стремятся к балансу во всём и в отношениях в первую очередь. Для того, чтобы вы учились выстраивать гармоничные отношения вам просто необходим партнёр. Вы сможете с ним советоваться, т.к. склонны часто прибывать в сомнениях.

Когда вы влюблены и строите отношения, вы раскрываетесь по полной в соответствии со своим Знаком Зодиака, а без отношений у вас как будто пропадают все краски жизни.

Поэтому, чтобы не нарушать баланс, **нужно ходить на свидания, флиртовать, знакомиться, получать подарки и комплименты.**

Вы романтики, которые должны научиться **выражать свою любовь через красивые сюрпризы для любимого.**

В создании союза вам важно подтверждение вашего статуса, поэтому нужно **стремиться к официальному браку.**

Поскольку весы являются знаком искусства, **для повышения вашей жизненной энергии и раскрытия потенциал, вам нужно проявлять себя творчески.** Вы от природы наделены эстетическим вкусом и чувством прекрасного. Развивайте эти качества в себе.

Вы можете заняться дизайном, художественным оформлением, живописью, фотографией и танцами. Так же вы можете проявить себя в профессиях, связанных с красотой: стилист, визажист, имиджмейкер или оформитель. Если вы не хотите зарабатывать таким способом, то изучайте это для себя.

Консультируйтесь со специалистами, которые помогут вам создать свой уникальный образ, подскажут какой цвет волос и макияж сделают вас неотразимой. Сами научитесь сочетать различные цвета и фактуры. Пробуйте создавать акценты в своём образе и не пренебрегайте аксессуарами и украшениями.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Посетите косметолога, массажиста, визажиста - все, что связано с внешностью и красотой.
- Сходите в музей, театр, картинную галерею, на концерт.
- Общайтесь с людьми более высокого ранга по сравнению с вами.
- Изучайте этикет, читайте книги по искусству.
- Привлекайте к своим интересам партнера.
- Ходите на танцы, осваивайте ролики, коньки, велосипедные прогулки.
- Развивайте творческую жилку.
- Чаще гуляйте, проветривайте дом. В доме нужно больше света.
- Ставьте цели и реализуйте их.
- Красиво оформляйте свои приемы пищи.
- Расширяйте круг своего общения.

СЗД ДЛЯ СКОРПИОНА

Скорпионы – это один из самых таинственных, мистических и сложных Знаков Зодиака. К вам невозможно относиться равнодушно. Вас либо любят, либо ненавидят, но однозначно все отмечают вашу сексапильность, магнетичность и загадочность. Вам необходимо прокачивать эти качества в себе.

Во-первых, в вашей жизни должны **обязательно присутствовать секс и спорт**. В вас очень много энергии, поэтому **любой вид физической активности очень полезен для вас**. Начните ходить в спортзал, участвуйте в командных соревнованиях. Не обязательно заниматься спортом профессионально, но нагружать себя физически вам просто необходимо. Поднять общий тонус организма и улучшить настроение вам также поможет **дискотека или отдых «на всю катушку» в клубе**.

Считается, что Скорпионы обладают хорошей интуицией и чаще всего это действительно так. Чтобы еще больше раскрыть в себе эти способности, вам необходимо **заниматься изотерикой или магическими практиками**. По значению вашего знака вам нужно научиться пользоваться инструментами, которые могут дать совет, когда вы сомневаетесь в своем решении. **Изучайте таро, руны или астрологию**.

Для проработки знака вам необходимо взаимодействовать с водой. Вы можете записаться в бассейн, ходить на плавание, почаще выезжать к морю, сидеть у реки или озера, когда вам грустно. Это наполнит вас энергией. **Дома принимайте ароматические ванны, слушайте любимую музыку**.

Скорпионы, по своей натуре, очень впечатлительные и ранимые. Хорошей проработкой для вас является **регулярные посещения психолога**. Как говорят врачи: «нет полностью здоровых людей, есть недообследованные», поэтому не надо стесняться ходить к психологу. У каждого из нас есть те или иные детские психологические травмы, прорабатывая которые мы избавляемся от комплексов и жить становится проще.

Так же для проработки знака, **смотрите и читайте детективы, изучайте древние символы, знаки и старинные тексты**.

Скорпион, один из тех знаков зодиака, которому **подходят все виды экстрима**. Включите в свою жизнь водные развлечения – дайвинг, вейкбординг, прыжки в воду, погружение в подводные пещеры.

А ещё мощно **зарядить вас энергией смогут места силы**, где вы сможете сбросить накопившуюся негативную энергию и обрести душевный комфорт.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Занимайтесь активной деятельностью, участвуйте в соревнованиях, физическими нагрузками
- Посещайте косметолога
- Ходите в баню или сауну
- Смотрите фильмов ужасов
- Развивайте точность, например, бросание дротиков или стрельба в тире
- Читайте детективы
- Устраивайте перестановки дома
- Сходите на расстановки к психологу
- Занимайтесь инвестициями
- Не пользуйтесь кредитными картами
- Слушайте тяжёлую музыку (рок, металл, транс и т.д.)
- Станьте организатором бизнеса. Решайте сложные интеллектуальные задачи
- Играйте в настольные игры, где требуется логика и схема, чтобы обойти соперника
- Прокачивайте навыки сценической речи
- Занимайтесь сексом, ролевыми играми

СЗД ДЛЯ СТРЕЛЬЦА

Стрелец в астрологии – это знак эрудиции. Вам **необходимо прокачивать свои умственные способности**, если хотите реализовать свой потенциал. В идеале, вы должны стать экспертом в какой-нибудь интересной для вас области. Стрелец – это гуру, ментор, проводник знаний для других людей. Это знак информации СМИ, социальных сетей. Хорошо, если ваша работа связана с информацией, написанием текстов, статей и книг, а также преподаванием или обучением.

Поскольку Ваш знак относится к огненной стихии, то вам **необходимо внедрять в свою жизнь активный отдых**. По символизму знака вам подходят конные прогулки, теннис, гольф, стрельба из лука, слалом, биатлон, триатлон и санный спорт.

Стрелец – знак авантюристов, путешественников, границы и странствий. По этой причине Стрельцы много путешествуют и любят посещать неизведанные места и дальние страны. Каждый Стрелец в своей жизни **должен испытать опыт погружения в другую культуру, столкнуться с различными менталитетами и побывать в разных странах и городах**. Вам даже на профессиональном уровне можно заниматься туризмом и путешествиями.

В Астрологии Стрелец считается знаком элитарности. Для проработки вам необходимо работать над своим социальным статусом и всячески его приумножать. Стрельцам фактически положено **красиво одеваться и выглядеть на все 100**. Тут разговор и про макияж, и про причёску, и про аксессуары.

Хорошо бы изучить иностранный язык, традиции и культуру других народов, смотреть фильмы и читать книги в оригинале без перевода.

Одним из важных способов проработки для вас является ведение своего блога в социальных сетях. Причем это не просто написание постов и выкладывание каких-то смешных мемасиков из интернета, а именно необходимо взаимодействовать с большой аудиторией. Снимать сторисы, вести эфиры, снимать вайны и стримы. Привлекая внимание публики, вы увеличиваете возможность стать более популярным и известным.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Покупать дорогие качественные вещи
- Ходить в кафе, ресторан, приготовить себе что-то нестандартное
- Обучаться, проходить новые мастер-классы, которые расширяют прежнюю картину мира
- Общаться с друзьями, у которых схожие с вами взгляды на мир
- Изучать языки, работать с речью, проходить курсы риторики или ораторского мастерства
- Читать книг со смыслом
- Писать мотивационные посты
- Научиться стрельбе из лука, арбалета, кататься на лошадях
- Путешествовать
- Завести породистое животное
- Привносить больше ярких впечатлений в свою жизнь
- Гулять, много ходить, рассматривать и изучать мир вокруг
- Подмечать хорошее каждый день
- Осваивать элитарные виды спорта: теннис, гольф, верховая езда, поло и т..
- Помогать людям достигать результатов, быть наставником

СЗД ДЛЯ КОЗЕРОГА

Козерог – знак амбиций и карьеры. Среди представителей этого знака много высокопоставленных чиновников, политиков и бизнесменов. Ваш характер считается довольно суровым, но ваше преимущество состоит в том что вы умеете ставить перед собой цели и достигать их.

Чтобы в полной мере соответствовать этому описанию, необходимо **стремиться к построению карьеры**. Профессии Козерогов часто связаны с государственной службой и деятельностью, но возможен и самостоятельный бизнес. Так или иначе Козероги – трудоголики. Вам просто **противопоказано сидеть без работы**. Если вы целенаправленно будете планировать свою жизнь, **пошагово расписывать этапы достижения своих целей**, то вы легче и быстрее придете к успеху и хорошему материальному благополучию.

Ваши слабые места в организме – это спина, зубы, колени, кости, позвоночник и скелет. Поэтому в обязательном порядке **несколько раз в год проходите курсы массажа, делаете ЛФК, укрепляйте спину, следите за своей осанкой** для того, чтобы снизить риски и не получить серьезные проблемы с зубами или спиной. Прорабатывайте свой знак через **походы в горы**, занимайтесь **скалолазанием**, делайте **планку**, растягивайтесь в шпагат. **Занимайтесь спортом** где требуется выносливость и выдержка.

Для вашего знака еще неплохо подходит хореография, которая поможет решить проблемы с позвоночником и осанкой. Козерог считается не самым общительным знаком. Вас могут раздражать громкие звуки, крики детей, шум и суета вокруг. Поэтому для вас жизненно важно уединяться, **бывать в одиночестве**. Выделяйте хотя бы час в день чтобы вас никто не трогал и вы могли спокойно расслабиться и подумать о своих целях и планах.

Вашим ресурсом и СЗД могут стать следующие действия:

- Получение статусов (повышение квалификаций)
- Альпинизм/скалодром
- Накопить 100500 дипломов/сертификатов и повесить их на видное место
- Повышать уровень профессионализма
- Купить ежедневник и заполнить планы и цели, жить, соблюдая планирование
- Бизнес-завтрак в кругу единомышленников
- Дурачиться с друзьями в серьезных местах
- Кататься на лыжах на горнолыжных курортах
- Вести ЗОЖ
- Решать сложные логические проблемы
- Нанимать персонал под себя
- Мотивировать и развлекать, радовать подчиненных
- Не уходить в крайности, соблюдать баланс
- Хвалить себя, раскрываться в любимом деле
- Жить по своим правилам
- Делать что-то результативное каждый день
- Найти людей, которые поддерживают и не подставляют
- Играть в шахматы и другие логические игры
- Спать на ортопедическом матрасе/кровати
- Инвестиции в недвижимость, депозиты, собственный бизнес
- Пользоваться услугами клининга
- Заняться фотографией, чаще фотографироваться самому
- Делать чертежи или рисовать картины
- Собрать коллекцию кактусов, купить дом в деревне, работать в своем саду/огороде

СЗД ДЛЯ ВОДОЛЕЯ

Водолеи самый необычный и неординарный знак в астрологии. Среди вас много талантливых людей, которым просто необходимо раскрыть свой потенциал, иначе мир может не узнать о существующих гениях. А в астрологии Водолей как раз-таки считается знаком гениев. С символизмом этого знака связано все что **касается креатива, уникальности, неординарности и творчества**.

Вы прирожденный изобретатель, коллективист, который создан для того, чтобы придумать что-то гениальное, собирать вокруг себя единомышленников и вместе с ними воплощать свои идеи в жизнь. Вообще-то незаконно зарывать в себе такие таланты.

Для того чтобы раскрыть свой врожденный потенциал, **необходимо отличаться от других**. Это может выражаться в вашем необычном образе, ярком цвете волос, татуировках, пирсинге, в оригинальном стиле одежды. Вы должны быть ни как все. В вас силен дух свободы от стереотипов. Вы должны **разрывать шаблоны**.

Водолей - это знак будущего, новейших технологий, айти, интернета и изобретательства. Эти навыки и нужно развивать в себе. Хорошо бы вам **научиться разбираться в различных новомодных гаджетах и приложениях**. Ваш дом должен быть оборудован по последнему слову техники в идеале - по системе умный дом.

Чтобы в вашей жизни не было дефицита в новых ощущениях и впечатлениях, а для вас это важно, необходимо пробовать необычные занятия: **прыжки на батуте, полеты в аэротрубе, прыжки с парашютом, полеты на дельтаплане и параплане**.

Кстати, сама астрология идет под знаком Водолея, поэтому вам сам бог велел её изучать. А ещё Водолей это знак фрилансеров, которые должны иметь свободный или плавающий график работы. Вам подходит любая интернет деятельность, причем ваша профессия должна быть востребованной, редкой и быть на пике популярности. Сейчас, к примеру, это может быть content мейкер или storys меккер. В общем, выделяйтесь, отличайтесь от других, развивайте свои способности, объединяйтесь в группы и ищите своих единомышленников, чтобы делать этот мир чуточку интересней.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

- Общайтесь с друзьями онлайн и офлайн
- Обустраивайте умный дом современными гаджетами
- Участвуйте в инновационных способах обучения
- Займитесь астрологией
- Играйте в настольные игры в компании друзей
- Объединяйтесь с людьми по темам, которые интересны вам
- Участвуйте в подвижных играх, поездках
- Носите ультрасовременные вещи, выделяйтесь среди толпы
- Займитесь геокешингом, буккроссингом, диггерством
- Займитесь иррациональной живописью, правополушарным рисованием, эбру, дудллинг, изографкой, 3Dмоделированием

СЗД ДЛЯ РЫБ

Рыбы -самый двойственный, мистический, творческий и глубокий Знак Зодиака. В вашей жизни **должно быть много хобби и увлечений**, так как вы изначально одарены большим количеством разных талантов, которые нужно уметь раскрыть. Вам необходимо **погружаться в духовные знания, изучать магию, астрологию**, парапсихологические способности, учиться трактовать сны, испробовать на себе таласотерапию, регрессивный гипноз, научиться погружаться в транс и изучать психологию.

Вам необходимо **осваивать творческий профессии** - быть певцом, актером, художником или музыкантом, а так же для вас подходят любые виды деятельности, связанные с кино, вайнами, клипами или прямыми трансляциями.

Из вас может получиться прекрасный ютубер или блогер. У вас есть потребность убежать из настоящего мира в виртуальный, чтобы окончательно не улететь в вымышленный мир, прорабатывайте это с помощью видео игр.

В качестве хобби и активного отдыха вам подходит деятельность, связанная с водной стихией вашего знака, например: **рыбалка, плавание, водное поло, лыжи или дайвинг**. Вам вообще нужно постоянно контактировать с водой. Возьмите себе за правило каждый день принимать ванну, а если у вас есть возможность посещать бассейн или жить у моря - это вообще идеальный вариант.

Будьте милосердными, занимаетесь благотворительностью и помогайте другим. Это зажжёт ваше Солнце и сделает вас по-настоящему счастливым.

При потере энергии и ресурса вам можно выполнять следующие действия:

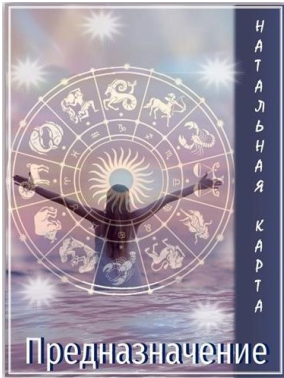
- Побудьте на едине со своими мыслями и ощущениями
- Медитируйте
- Развивайте свою фантазию
- Послушайте любимую музыку
- Занимайтесь творчеством: рисуйте, посещайте места эстетической красоты, выставки, музеи, галереи
- Изучайте языки
- Путешествуйте в далекие страны, берите необычные туры
- Посещайте церкви и монастыри
- Освойте визаж
- Соберите коллекцию чаев
- Можно завести дома аквариум
- Изучите фен-шуй и применяйте его в жизни
- Поставьте дома побольше зеркал, чтобы создать игру света
- Гуляйте пешком в лесу, ходите на рыбалку
- Читайте книги по психологии
- Ходите на плавание
- Чаще фотографируйте, устраивайте себе фотосессии
- Учитесь слышать свои желания. Используйте практики работы с желаниями

Натальные карты

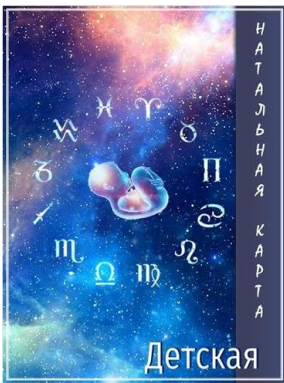
все фото кликабельны



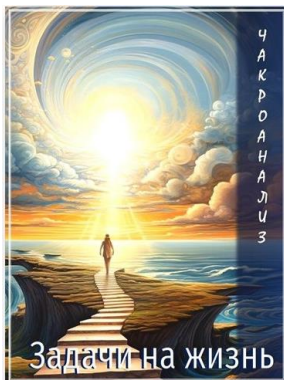
- Характеристика вашего финансового потенциала в зависимости от одной из четырех стихий и в зависимости от знака зодиака
- Сферы вашей доходности по вашему Солнцу и планете управителя вашего финансового знака
- Дом карьеры – рекомендации, какой стратегии придерживаться при построении карьеры
- Действия, которые будут открывать возможности к финансам и дому денег. Если у вас сложности с деньгами, начинаем с этого действия, чтобы открыть дом денег
- Стратегия роста. Чтобы был рост в финансах в вашей жизни должны присутствовать определенные темы на регулярной основе



- Краткая характеристика знака зодиака в зависимости от декады, в которой вы родились
- Предназначение: как важно научиться проявляться вашей душе, какие качества ей важно проявлять. В какой сфере душа пришла научиться проявляться
- Кармические отношения (есть ли они, если да то с кем и как с этим работать)
- Белая луна: сферы, в которых у вас есть всегда помощь обстоятельств
- Черная луна: сферы, где вам необходим проводник и помощь
- Колесо фортуны: сферы, где вас ждет успех
- Смена кармических узлов с 18 июля 2023 года. Какие энергии ждут вас на 1,5 года вперед



- Образ матери и отца в карте.
- Таланты и способности ребенка, которые желательно развивать.
- Оптимальный вид спорта.
- Адаптация к садику.
- Особенности обучения
- Отношение к любви.
- Опыт, который необходим для гармоничного развития личности
- Особенности пищевого поведения.
- Домашние питомцы.
- Профориентация.
- Подростковый кризис.



Узнайте свои задачи на жизнь и дар, с которым пришла ваша душа:

- Кармическая задача - цель, которую вы должны достичь на своем жизненном пути
- Родовая задача - уникальная миссия, которую получила ваша душа при рождении
- Дар и его обратная сторона - талант, который Вселенная вручила вам при рождении